

Pierwsza pomoc: niemowlęta

ZADŁAWIENIE

kaszel, sinica, bezgłos

5

UDERZEŃ
między
łopatki



5

UCIŚNIĘĆ
klatki
piersiowej

BRAK ODDECHU

nie rusza się, nie reaguje, nie oddycha

5

WDECHÓW POCZĄTKOWYCH

30

UCIŚNIĘĆ
klatki
piersiowej



NASTĘPNIE



2

WDECHY,
obejmując
nos i usta

**Zawsze wezwij pomoc
112 lub 999**



Objawy

Pierwszym objawem zadławienia u niemowlęcia może być trudność w oddychaniu lub kaszel. Do zadławienia dochodzi kiedy drogi oddechowe są częściowo lub całkowicie niedrożne. Najczęstszymi objawami są: zmiana barwy skóry niemowlęcia, która robi się biała a następnie sina, dziecko nie może wydać żadnego dźwięku tzw. bezgłos.

Wezwij pomoc

W takiej sytuacji należy wezwać pomoc (głośne wołanie: ratunku, pomocy!), jeżeli jest to możliwe zadzwonić pod nr 999 lub 112 w celu wezwania ratownictwa medycznego.

Rozpocznij udzielanie pierwszej pomocy

Aby samodzielnie udrożnić drogi oddechowe niemowlęcia należy ostrożnie położyć je na swoim przedramieniu z główką opartą na dłoni i skierowaną w dół. Najlepiej wykonać opisane czynności siedząc, opierając przedramię na kolanach. Należy zabezpieczyć główkę niemowlęcia przytrzymując ją ręką i wykonać **5 uderzeń między łopatkami dziecka**.

Jeżeli to nie pomogło, przekładamy dziecko na drugie przedramię i wykonujemy **5 dynamicznych uciśnień klatki piersiowej dwoma palcami**. Uciśnięcia wykonujemy na głębokość ok. 4 cm w miejscu przecięcia mostka i linii sutkowej (jak przy resuscytacji).

Powyższe czynności wykonujemy **do momentu, kiedy uda się udrożnić drogi oddechowe dziecka**, tzn. dziecko zacznie oddychać, czego objawem będzie np. płacz dziecka. Gdy przedmiot, którym zadławiło się dziecko, jest widoczny w jamie ustnej i jest możliwość uchwycenia należy go wyjąć. Jeśli jest głęboko, nie należy go wyjmować, gdyż może to spowodować przemieszczenie przedmiotu jeszcze głębiej. Podczas wyjmowania przedmiotu z jamy ustnej należy dziecko przełożyć na bok.

Po każdym takim zdarzeniu konieczna jest kontrola lekarska.

Jeżeli niemowlę przestanie ruszać się, nie reaguje na dotyk i głos, nie oddycha należy przystąpić do resuscytacji i wezwać ratownictwo medyczne.

Rozpoczynamy od **lekkiego odchylenia główki do tyłu** w celu udrożnienia dróg oddechowych. Następnie **wykonujemy 5 wdechów, obejmując ustami usta i nosek dziecka i wdmuchując powietrze** (tyle co w jamie ustnej dorosłego). Po wykonaniu 5 wdechów ratunkowych należy wykonać **30 uciśnień klatki piersiowej** z częstotliwością 100-120/min., a następnie kontynuować w cyklu 2 wdechy/30 uciśnień.

Wdechy i uciśnięcia klatki piersiowej prowadzimy **do momentu kiedy niemowlę zacznie oddychać, poruszać się, albo do przybycia ratownictwa medycznego.**